

停

經文：出埃及記二十：8-11，申命記五：12-15

馬振龍傳道

【引言】

弟兄姊妹平安！很高興能跟弟兄姊妹分享神的信息。經過過年、回美國...等等，感覺隔了好久，真的有回到家的感覺。感謝主，在這個安息日可以來向我們的主敬拜。對了，今天是安息日嗎？在座大家有的人說是，有的人說不是，是不是因為我問了這個問題而讓你覺得不肯定了呢？今天我們讀了相關的經文，要來討論安息日，但是你會發現自己對安息日好像並不是很清楚了解，所以可能要多瞭解一下。因為神的命令的確是要我們守安息日，但是安息日是什麼？什麼時候要守？要用什麼方法？這些都是我們要考慮的。我們先一起來禱告。

【本文】

我們看到今天的經文，出埃及記廿：8-10 這邊說：「當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你 神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，」所以，安息日是人和動物、不管是誰統統都不可以工作。當然，這是在舊約以色列，他們所謂「神權政體」的一個觀念。因為他們的王是神，他們一般社會上的法律也是來自神，跟他們的宗教有密切的關係，所以我們在這邊看到重疊與連結。我們現在會有些不一樣，但仍然有些原則沒變，為什麼呢？我們看 11 節，為什麼要守安息日呢？「因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。」他們「神權政體」的一些特點也許我們現在沒有，但是安息日是一個「創造定律」的一個原則。因為神在創造世界的時候安息，祂把安息日賜給我們，所以我們現在也有這個原則。

我們翻過來看申命記五：12-15，大部份跟前面讀的一樣，我們特別看 14 節：「.....你和你的兒女、僕婢、牛、驢、牲畜，並在你城裡寄居的客旅，無論何工都不可做，使你的僕婢可以和你一樣安息。」為什麼呢？因為(15 節)「你也要記念你在埃及地作過奴僕，耶和華你 神用大能的手和伸出來的膀臂，將你從那裡領出來。因此，耶和華你的 神吩咐你守安息日。」在這邊我們看到安息日的另一個原則。一方面，因為創造天地的神祂自己安息，祂自己停下來，祂就教我們要這樣效法祂的榜樣，也要停下來。等一下我們會看 "停下來" 要做什麼。但這裡祂特別提到說：「你在埃及地作過奴僕」，你是被別人壓制過的，因此你們也要安息，而且也要讓服事你、服務你的人，他們也能一樣安息。要記得，雖然你是別人的主管、上司，但你要記得你也做過奴僕，所以你要顧念他的需要，要讓他安息，跟你一樣。

我們知道第一個原則是因為上帝創造萬物時祂有停下來休息。上帝不會累，無論祂做什麼還是體力充沛，祂沒有這方面的需要，但畢竟祂還是停下來了。我們想想看，祂為什麼要這麼做？祂這麼做是給我們什麼教導？怎樣的提醒呢？祂這裡給了我們一個原則：做事情要有週期。完成了一件事，要停下來看我們所做的。創世記中，神做完第六日的創造，看到祂所做的 "甚好"，祂停下來看，我這一週做了什麼事。給我們安息日這個恩典也是這樣的用意，讓我們停下來，回頭看這一週做了什麼事，可以看見神的美好在當中，或許也看到一些要改善的地方。這也給我們一個永恆的原則就是，我們做事情要有週期，不是一直拼命不斷地在做而不休息，這樣對我們不好。連上帝自己，祂不需要休息，但是祂停下來、看事情。

另外，我們看申命記這裡，我們的確有時候需要休息。當初以色列人他們當奴僕的時候沒有這樣的機會，別人一直在逼他們工作。但這裡說：你現在不是人的奴僕，你是神的奴僕，但祂是不一樣的一個主。因此祂要讓你有休息的機會。

除了這兩個之外，安息日有另一個原則。我們看出埃及記第16章14~30節，就是神把嗎哪賜給他們的故事。16:14~15「露水上升之後，不料，野地面上有如白霜的小圓物。以色列人看見，不知道是甚麼，就彼此對問說：『這是甚麼呢？』」希伯來文裡面問：「甚麼呢？」發音就是：「嗎哪？」他們看到那東西不知道是什麼，就問：「這是蝦米碗糕（閩南語）呀？」結果就變成它的名字了！接下來，神就告訴他們，這是我給你們的食物。而且祂給他們很清楚的規定，要他們每天早上出去拿，但只拿每人每天要用的份，不能多拿。所以，第一天他們出去，大部份人就乖乖地只拿一天的份。但是有一些人，不知是貪心或緊張、還是怎麼樣，就多拿了。到了隔天早上，多拿的那些都發臭、壞掉、長蟲了！摩西也生氣了：「我就跟你們說嘛！只可拿一天的份量而已呀！你們多拿，惹上帝的怒氣，為什麼要這樣做呢？」

奇怪的是，既然說只能拿一天的份，多的隔天早上就壞掉了。但到了第六日，上帝告訴他們說：所剩下的都留到早晨。不是到第二天就會壞調嗎？神這就是說，你要相信我。所以那一天他們每個人就多拿了一份，到了第七日的早上，都沒有發臭的、沒有長蟲的、沒有壞掉的。神真的特別祝福第七日。其實這是神頒給他們十誡之前就已經做過的事情，祂已經讓他們稍微預習了一下安息日的一個原則：我們要信靠神。我們要記得，我們的食物、衣服、金錢.....等等這些所有的，不是來自我們的努力工作，可以說是"透過"我們的努力工作，但是來自於神。神要我們記念這一點，所以祂就告訴我們：「你本來以為要勞碌地做這些事情，你相信我，把這一天分給我。你不要去拿、去做，我會給你夠多。」而且，祂就很清楚的給以色列人一個關於嗎哪的小功課，祂說：「第六天不要多拿，第七天你再去多拿，你相信我，我會供應你的需要。」當他們到了應許之地後，雖已沒有嗎哪，但祂還是用"第七日你們不能工作"這樣的原則。你可能會想，他們在那裡沒有超市，不能隨時去買生活所需的東西，所以他們要好好的準備、耕種田地，做各種，有時天氣不好還會影響工作。減少一個工作天，有時還是一個滿大的冒險。但上帝跟他們說：你要相信我，這一切我都可以幫你負責。

講了這麼多，你們可能會問：「耶穌不是跟我們說，不用守安息日嗎？」耶穌有這樣說嗎？在新約中，耶穌對於安息日的教導說：「安息日是為人設立的」（馬可福音2:27）。但是法利賽人不是一直在指責耶穌的門徒在安息日掐麥穗、又為人醫病，沒有遵守安息日的規定嗎？耶穌回答說：「人子是安息日的主」意思是不是說，我是安息日的主所以就不必守安息日？不是！耶穌講得很清楚：「莫想我來要廢掉律法和先知；我來不是要廢掉，乃是要成全。」（馬太福音5:17）耶穌在地上的日子，祂都守安息日，但祂守的方法跟法利賽人不大一樣。其實聖經裡面關於安息日並沒有講得很詳細，只有講到一點比較特別的，就是安息日不可以起火。因為他們不像我們現在一樣有瓦斯爐，他們要煮東西就要升火，在安息日不可以做這件事，但你可以保留前一天留下來的火。所以是連很簡單快速可以做的事，祂說你都不要做。但是聖經並沒有說不可以拿些穀類來吃，聖經並沒有說安息日不可以醫治人。然而法利賽人後來加增了好多好多的規定，甚至安息日可以走幾步路都有算出來，而且到現在比較保守的猶太人都選擇住在離他們聚會的會堂是徒步可以到達的，因為安息日那一天他們不開車，所以要住在規定的步數可以到達會堂的地方，他們到現在還是這麼的看重安息日。

現在要跟大家分享一個非常尊重安息日的人的故事，這個人就是電影「火戰車(The Chariot of Fire)」故事的主角-- Eric Liddell 這個蘇格蘭人。Eric Liddell 的父母是宣教士，他出生在中國，大約到小學五年之前他都在大陸，後來到蘇格蘭唸書的時候發現他真的很很有運動的天份。在1924年法國巴黎舉行的奧運會中，他贏得一面金牌、一面銅牌。但很有趣的是，他最

強的項目是 100 公尺賽跑，但剛好那一年奧運 100 公尺賽跑的日子是在禮拜天舉行，他說不行！我要守安息日！但這是在比賽前幾個月才發佈的訊息，所以他放棄了 100 公尺，而選擇他從沒跑過的項目——400 公尺。雖然只有短短幾個月的訓練時間，但他選擇尊重神，把安息日守為聖日，看中這個日子，在這件事上面尊重神，神也大大的祝福他、尊重他，讓他不僅得到 400 公尺的金牌，而且也打破了世界記錄。事實上，在這個人的生平當中，我認為這是最小的一件事情。後來他回到中國大陸宣教，有非常美好的見證，最後死在日軍的集中營裡。但是在集中營裡，所有的人都非常敬佩他。因為大家發現他的態度、從聖靈而來的能力、帶給別人的安慰、在集中營裡還繼續向人傳福音，神真的非常大的使用他。有空的話，大家可以去找找他的自傳或關於他的書來看，他的生命真的很特別。

我們剛才開始的時候有提出一個問題：安息日到底是第幾日呢？若以他們的算法，禮拜天是第一日，第七日是禮拜六，現在仍還有一些基督徒是守這樣算法的安息日，我們八德路這邊就有一個安息日會的台安醫院，安息日會非常看重這一點，也非常看重舊約律法的一些細節。有些基督徒把禮拜六看為安息日，也有基督徒把禮拜日看為安息日，我們到底該如何看待這件事呢？

我們看兩處經文來幫助了解。我們先看哥羅西書 2:16-17，在這邊的前面，保羅提出說有些人像法利賽人一樣有很多外在的細節要遵守才會蒙神喜悅，保羅在這裡給他們一個很重要的教導，他說：「所以不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們。這些原是後事的影兒，那形體卻是基督。」安息日是後事的影兒，是給我們一個預兆，但那真正的真理是在耶穌基督裡面。意思就是，舊約關於安息日和一些外在的規條只是一個操練、規範，真正的安息是在耶穌基督自己裡面。在翻到羅馬書 14:5-8「有人看這日比那日強，有人看日日都是一樣，只是各人心裡要意見堅定。守日的人，是為主守的；吃的人，是為主吃的，因他感謝 神；不吃的人，是為主不吃的，也感謝 神。我們沒有一個人為自己活，也沒有一個人為自己死。我們若活著，是為主而活；若死了，是為主而死。所以我們或活或死，總是主的人。」保羅說，有些人特別看重某些日子，有些人則把每一天都看成一樣，但是有一個重點，就是我們沒有一個人是為自己活的，我們都是為主活的。不管我們有沒有特別看重某一天，都要注意我們所做的都是為主而做。我自己把這做一個這樣的解釋：有些人屬靈到一個程度，他沒有特別守安息日的時候，把每一天都看成安息日，不是為自己做事情而是為神做事情。我不知道你怎樣，我自己還沒到那種程度，我需要一些幫助。我需要特別分別出一天，把別的事都放下，好好的想神的事情，才可以真的是每一件事都是為主而做。

大家對於我們教會的異象經文——以賽亞書 58 章應該已經非常熟悉「你必像澆灌的園子，又像水流不絕的泉源。」(以賽亞書 58:11)後面有提出官於安息日：「你若在安息日掉轉你的腳步，在我聖日不以操作為喜樂，稱安息日為可喜樂的，稱耶和華的聖日為可尊重的，而且尊敬這日，不辦自己的私事，不隨自己的私意，不說自己的私話，你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，又以你祖雅各的產業養育你。」這是耶和華親口說的。(以賽亞書 58:13-14)這裡提到一個重點：安息日不辦自己的私事、不隨自己的私意、不說自己的私話，而是以耶和華為樂。事實上我們每一天都應該要這樣子，就算我們每天去工作、做家事，都應該不是為自己做。要記得我們真正的老闆是主，我們真的是為祂而做。但是因為這一點對我們還滿困難的，所以神給我們這個恩典，就是一個安息日，讓我們可以把所有的事情放下，操練自己說：我把自己的都放下，我相信會供應我的需要。到時候，我在日常生活當中無論說話、待人、做什麼，都可以為你而做。

跟大家分享另一個見證，大家都知道在中國大陸一位最有名的宣教士--戴德生，早期他是最早進入大陸內地，傳福音給很多人，到現在他的後裔仍然在華人圈子裡繼續宣教，神的恩賜大大使用他，神也大大的使用他最先開始帶信主的一些人。最早他在寧波開拓了一個教會--橋頭教會，那裡有一個信徒叫做方能貴，他是個編籃子的工人。當時沒有塑膠袋，裝很多東西都要用籃子，所以當時那是一個很忙、很重要的工作。但是工資還是滿低的，他每一天只拿兩塊錢的工資，老闆另外還供他三餐。他們那邊平常是一週七天都要工作，戴德生帶方能貴信主之後，方能貴知道安息日是神的恩典也是誠命，他也想跟大家一樣遵守。但他住的離教堂不近，往返會很多時間，所以他就向老闆請假。所以安息日那一天，他不僅不能領兩元的工資，連三餐都還要另外花錢。算起來，他每一週的收入因此減少將近三分之一。想想看，你為了尊重神、不辦自己的私事、不隨自己的私意、不說自己的私話，你願意放掉多少？這個人付出了很大的代價，但是神重用他。他自己後來開拓了很多教會，帶很多人信主，非常喜樂。我們會說，在苦難當中，神還是供應他的需要，所以他還是沒有缺乏，因為他尊重神。

跟大家分享我自己的一些經驗。我在大學的時候，神特別感動我要守安息日。大學的時候我沒有在上班，守安息日的方式是禮拜天我就不做功課。不是說沒有做完就算了，這個意思是說要預先準備，所以有的時候禮拜六同學們去做什麼活動，我就不能做啦！我要先把我的功課做完，禮拜天我可以去聚會或者休息。但是我大學成績很好，這不是誇獎我自己，這真的是神的恩典。我發現，我在這件事情上我尊重祂，祂真的就幫助我。而且你不要以為我大學的時候不忙，那時平常一個人一個學期拿 9~12 個學分，我大學四年最少的一學期拿到 15 學分，有的時候拿到 18 分。又加上我是負責我們學校校園團契的敬拜團，還有我們教會的學生團契常常也是我在帶，還有主日有的時候也要上台去服事，我也參加一些社團等等。大學時候，我每天平均睡眠大約只有 5~6 個小時，有的時候大約只有 4 個小時。但是神就感動我，那一天我這些事情都不做，或許就是這樣，使我一天只睡 5~6 個小時日子還能過下去。

這真的是一個原則！我們平常這麼忙、這麼多事情，如果沒有一天真的可以把這些事情都放下，一方面是體力，另一方面是腦力的問題，你想想看，如果一直不斷地都在想這些事情會怎樣？我那時候的操練，是在禮拜六先準備好下禮拜一的考試，禮拜天就不再一直想著禮拜一的考試。最壞的打算，禮拜一早上早一點起來再做些準備。我發現，在這些事情上我尊重神，祂也大大地恩待我。當然也要付一些代價，就像那位方能貴，但是在那當中他所得到的，遠遠超過他所捨棄的。同樣的，我們的經驗也是這樣子。其實我也好想鼓勵我們教會的學生，很多人認為若不是一週七天都在讀書就不可能有好的成績。以色列人原來也是以為若不每天工作就不會有好收穫、生活就會不足。但當他們七天都努力的工作，發現還是缺少。當他們守安息日的时候，神祝福他們，他們就綽綽有餘。我們的神就是這樣子。

我們要記得，保羅在歌羅西書說：「所以不拘在飲食上，或節期、月朔、安息日，都不可讓人論斷你們。」意思就是說，你自己要怎樣守安息日，我們現在有很多的自由。我們是新約的基督徒，我們不是在舊約之下，所以，我們哪一天要守？要用哪一個方法？是不是每一個禮拜一定要守？我們現在有很多的自由。

神給我們這個安息日不是約束我們，而是幫助我們，祂是給我們一個恩典。上帝祂自己雖然不累，但祂先守一個安息日，讓我們學習要停的這個原則。因為常常我們一直在奔跑、一直在努力，很多事情我們根本沒有看到。祂說你要停！其實若你看原文，安息日就是"停"。你要停、要看、要思想，不要辦自己的私事，先放下自己的事情。你要相信神會為你負責。不說自己的私話，不要在那邊一直講自己的事情。等一下聚會結束，在愛宴的時候，不是一直講自己的事情，今天來這邊我們是談神的事情。當然你可以講你這個禮拜發生的事情，但儘量要講這些事發生時神怎樣工作、教導、安慰、警惕你。神給我們這個安息日是恩典，讓我們停下來的时候可以換口氣、可以得到新的力量、可以得到祂的幫助。

接下來這一週，我們可以每一天都像安息日，每一件事都是為主而做。事實上這個安息日的原則，不只是七天當中的一天。我們看舊約聖經中有一個 "安息年"。神本來設定以色列人第七年完全不用耕種田地，祂說如果你這樣相信我，我第六年會給你夠多，使你可以過第七年。到第八年你重新耕種之後，到了收割的時候，你還是會有足夠的。但是很可惜的，以色列人從來沒有試過。在被擄到巴比倫去之前，他們有 490 年在應許之地當中，他們沒有一次守安息年。所以他們被擄的時候，神特別說：你們要被擄 70 年。490 年本來應該要 70 個安息年，地要安息 70 年，他們卻沒有做。如果他們當初有做，每七年就有一整年可以休息、放鬆、去遊玩.....多好！但是他們卻沒有相信神。

我想到另外一個例子，是舊約裡面的但以理，他是每天有一個停下來的小習慣。大家記得他為什麼會被丟進獅子坑嗎？當時有想要害他的人要求王頒布一個 30 天之內不可拜任何一個神的命令，只能拜王、向王求。但以理本來就有一個每天三次停下來禱告的小習慣。他聽到了這個命令，他不管，照樣停、安息。他把他的眼目定睛在神上，雖然被丟入獅子坑，但神保護他。他反而得到更大的能力，王就更尊重他。那些本來要害他的人，反而被丟進獅子坑裡去。以後就沒有人敢再害他，因為發現上帝在保護他。

所以真的要鼓勵各位。事實上，我在準備這講章的時候，我還滿愧疚的。因為大學的時候我還滿乖的都有守安息日，到了開始工作，特別是做傳道人的工作，反而更困難，因為別人可以安息的時候，好像是我們最忙的時候，然後又生小孩.....。事實上這些都是藉口。神給我們安息日這個恩典與原則，然後來幫助我們。所以我自己應該要悔改，我還沒完全確定要怎麼做，因為我的狀況可能比較特殊，到底要怎樣整理我的安息日，我還要求神幫助。每個人的狀況不大一樣，但我要鼓勵各位。這不是神命令我們，而是神恩待我們。我們要守安息日，我們要 "停"。今天週報上的金句是來自詩篇 46:10 說：「你們要休息，要知道我是 神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇。」這裡的 "休息" 原文也是 "停"。你們要停，你要知道誰是神。你要知道誰在掌權，不是你的老闆，不是媒體，不是外在的。如果我們沒有停下來思考，很多時候我們就忘記了。

最後我們要看詩篇 92 篇，聖經上印的小字表明這是「安息日的詩篇」。我們考慮一下，為什麼這稱為安息日的詩篇？「稱謝耶和華，歌頌你至高者的名！用十弦的樂器和瑟，用琴彈幽雅的聲音。早晨傳揚你的慈愛，每夜傳揚你的信實，這本為美事！」在安息日、主日我們來到教會，一起來敬拜神，思考祂的作為。讚美祂、稱謝祂。這是不是很美好的事呢？接下來說：「因你耶和華藉著你的作為叫我高興；我要因你手的工作歡呼。耶和華啊，你的工作何其大，你的心思極其深！」我們為什麼要讚美神？因為祂做了太多奇妙的事。祂思念我們，有多少這麼體貼的思考?!如果我們七天都在忙碌當中，就很難得停下來思考祂這個禮拜為我們做了什麼事，感謝祂、讚美祂。事實上我們若這麼做的時候，就得到極大的激勵、安慰、幫助。因為我們看到每一天、每一分、每一秒神都在我們生命中動工，祝福我們、幫助我們，做祂奇妙的事情。

前面我們要思考神的作為，接下來要思考另一方面的事。「畜類人不曉得，愚頑人也不明白。惡人茂盛如草，一切作孽之人發旺的時候，正是他們要滅亡，直到永遠。惟你耶和華是至高，直到永遠！」第一、安息日我們要特別回想神的作為，祂的恩典，與祂賜給我們的祝福。第二、我們要思想，外面周圍的商業媒體、政治上的霸道、濫用權利的或很邪惡的人，現在看起來生活都很安逸、很豐富、賺了好多錢。但是我們要記念，當他們正發旺的時候，正是他們要滅亡的時候，而且滅亡直到永遠。

安息日另外一個原因是停下來，不要從世界的價值觀來看我們的環境。要記得用永恆的角度來看我們的事情，因為他也說：「你的仇敵都要滅亡，一切作孽的也要離散。」但接下來他

說：「你卻高舉了我的角，如野牛的角；我是被新油膏了的。」在那個時代，野牛是能力的一個代表，意思是說，你給我能力，好像動物中最有能力的。野牛的角是牠防衛和攻擊的武器。野牛的角強壯就表示牠很有能力。所以他是說，主啊！你的仇敵都要滅亡，但是祢賜給我能力。他說：「我眼睛看見仇敵遭報；我耳朵聽見那些起來攻擊我的惡人受罰。」但是接下來說：「義人要發旺如棕樹，生長如黎巴嫩的香柏樹。」聖經裡常常提到「黎巴嫩的香柏樹」，就是很大、很莊嚴、很有生命力的。「他們栽於耶和華的殿中，發旺在我們神的院裡。他們年老的時候仍要結果子，要滿了汁漿而常發青。好顯明耶和華是正直的。他是我的磐石，在他毫無不義。」

【結語】

安息日我們要停，因為要回頭看神為我們做了什麼事，我們要感謝祂、讚美祂。我們也要記得，外面看起來很富裕的這些人，他們站在很危險的地方。他們若是不依靠主，很快的就要滅亡。所以我們不要羨慕他們，反而是要為他們禱告。要記得，不要用他們那些不義的手段來多賺金錢、做那些事情，我們要倚靠神。同樣地我們要記得，當我們倚靠神的時候，祂是豐富的神，要祝福我們。當我們願意倚靠神，不只是金錢上願意什一奉獻上帝就會供應我們金錢上的需要。時間上奉獻出七分之一，七天中有一天奉獻給神，不要做自己的事，不要為自己而做。來思想剛才詩篇裡面要我們思想的這些事，看神會不會使我們六天的效率高過原來用七天所做的。神就是這個意思，祂是說，你把這一天獻給我，試試我，看我會怎樣祝福你！

我知道，在我們的文化裡面，安息日的條件比什一奉獻更高。你可能會覺得錢可以省一點用沒問題，但是每天只有24小時，要從哪裡去省呢？你要信靠神！你願意在這上面尊重祂，你看祂怎樣恩待你！看祂怎樣祝福你！我不是說沒有代價，就像方能貴，他每週少掉將近三分之一的收入，但是神是恩待祂的。你把這些東西投資在天上，神一定會大大報答你的。神是信實的，我們可以倚靠祂！。

卍

基督教台灣信義會台北蒙恩堂

地點：臺北市松山區光復南路32巷3號

傳道人：鄭文選牧師

網址：<http://www.gnglc.org.tw>

黃博真傳道

電話：25700564、0952570564 傳真：25700565 E-mail：gngchurch@so-net.net.tw